FOTOSESIJOS ATMINTINĖ

Kaip pasiruošti kalėdinei fotosesijai studijoje?

Kad fotosesijos metu jaustumeisi patogiai, atsipalaidavęs ir galėtum mėgautis procesu, paruošiau tau sąrašą naudingų dalykų. Visos nuotraukos ir drabužių deriniai sukurti mano, pasitelkiant dirbtinį intelektą (išskyrus tas, kuriose esu aš arba matoma studija).

EGLĖ GENDRĖNAITĖ

www.eglegendrenaite.com

Pasiruošk iš anksto ir nereiks nerimauti



Fotografija man – tai kur kas daugiau nei nuotrauka.
Kur kas daugiau nei mygtuko paspaudimas ar techninių dalykų išmanymas.
Tai – **jausmas.** O gal tiksliau – **jausmų kalba**, kuria kalba mano širdis.
Aš tikiu, kad **gera fotosesija prasideda ne prie objektyvo, o dar prieš ją** – nuo pasiruošimo, nuo jausmo, nuo nusiteikimo.
Ši atmintinė skirta tau – kad į šį procesą galėtum ateiti be įtampos, su aiškumu ir pasitikėjimu.
Nes tu esi ne tik klientas, **tu esi kūrybos dalis.**
Ir man svarbu, kad tu tai pajustum.
Fotosesija – tai ne tik kadras. Tai tylus pokalbis tarp žmogaus ir šviesos.
Ne tik kaip tu atrodai, o kaip jautiesi.
Paruošiau šią atmintinę ne todėl, kad reikia „pasiruošti“, o todėl, kad **noriu tau padėti atsipalaiduoti ir būti savimi.**
Nes kuo ramiau jausiesi – tuo tikresnės bus nuotraukos.
Ir tuo gražesnė bus tavo istorija jose.

Su meile gyvenimui ir fotografijai,

EGLĖ GENDRĖNAITĖ

01

KAIP PAPUOŠTOS STUDIJOS?

BASE STUDIJA :

Šiais metais dirbu net 2 skirtingose studijose.
Pirmoji – BASE studija, kurioje galima sukurti tiek šventinius puošnius, tiek jaukius įvaizdžius. Turėsime 2 skirtingai papuoštas erdves ir vieną minimalistinę erdvę be jokių papuošimų!
Pridedu papuošimų stilistiką, kaip galutinai atrodys studija paaiškės SPALIO 16d.!



01

KAIP PAPUOŠTOS STUDIJOS?

NANLITE STUDIJA :

Antroji – NANLITE studija, kurioje galima sukurti šviesius, jaukius įvaizdžius. Turėsime 2 skirtingas erdves su papuošimais ir vieną minimalistinę erdvę be jokių papuošimų.
Kaip atrodys studija paaiškės SPALIO 16d., vizija nuotraukoje:



02

FOTOSESIJOS NUOTAIKA

Nuspręsk kokio kalėdinio įvaizdžio nori

Šitas pirmas punktas **yra vienas svarbiausių pasiruošimo etapų**, nes žmonės dažnai ateina nežinodami, kokio tipo įvaizdžio nori – o tada jiems būna sunku tiek su aprangos, tiek su nuotaikos pasirinkimu.

Nuspręsk, kokio įvaizdžio nori. Prieš planuojant aprangą ar makiažą, pagalvok – kokios atmosferos Kalėdų nuotraukas nori turėti šiemet?

- Ar labiau svajoji apie **šventinį, elegantišką įvaizdį, kuris spinduliuoja prabangą ir iškilmingumą, eleganciją?**
- Ar labiau norisi **jaukaus, natūralaus įvaizdžio – šilumos, artumo, žaismingumo?**

Abi kryptys gražios – svarbiausia, kad atspindėtų tave ir tavo šeimą.

Nori abiejų? Puiku, jeigu pasirinksi BASE studiją - nufotografuosiu tiek jaukų, tiek puošnų įvaizdį,o NANLITE studijoje visgi labiau tiks jaukūs įvaizdžiai.

03

DRABUŽIAI

BENDRINIAI SVARBŪS PATARIMAI

Rinkis skirtingus derinius, kuriuose jautiesi gerai ir autentiškai, kad tau būtų lengviau paruošiau idėjas, kaip apsirengti šventiškai arba jaukiai (žiūrėti kitame puslapyje), tačiau visų pirma bendros taisyklės:

- Švari avalynė **(į studiją negalima įeiti su lauko avalyne, tad reiks persiauti batus)**, jei nusprendei fotografuotis be batų rekomenduoju pasiimti naują kojinių porą.
- Apatiniai: šviesūs (jei apranga šviesi) ir tamsūs (jei apranga tamsi), geriausia – besiūliai. **Jei balti drabužiai tai rekomenduoju kūno spalvos apatinius**, o ne BALTUS.
- Pasiimk pūkų nurinkėją – ypač jei drabužiai tamsūs ar pūkuoti.



- Rekomenduoju **visus drabužius išlyginti**, sudėti į lagaminą ar didesnį krepšį, kad nesusiglamžytų.
- Venk ryškių raštų ir logotipų, nebent tai tavo stiliaus dalis. Atkreipk dėmesį į tekstūras ir spalvas – jos keičia nuotraukos nuotaiką. Rinkis tai, kas dera su tavo oda, asmenybe ir emocija. Svarbiausia – kad būtų patogu ir tiktų TAU, ne tik naujausioms mados tendencijoms.

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI. TINKANTYS A STUDIJOJE.

KAIP IŠSIRINKTI DRABUŽIUS?

Audiniai ir tekstūros. Kalėdinės fotosesijos metu labai svarbu ne tik spalvos, bet ir audinių tekstūros – jos sukuria nuotaiką, suteikia elegancijos ir šviesos pojūtį nuotraukose.

- **Puikiai tinka**. Rinkitės audinius, kurie atrodo prabangiai, bet išlieka jaukūs: **aksomas, šilkas, vilna ar tvidas.**

- **Ko vengti:** labai ryškių logotipų, rėkiančių užrašų ar pernelyg margų raštų (nebent tai subtilus, klasikinis langelis ar eglutės raštas). Tokie elementai gali blaškyti ir nukreipti dėmesį nuo jūsų pačių ir šeimos ryšio, kuris svarbiausias kadre.



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Spalvų paletė: Rinkitės 2–3 pagrindines spalvas, kurios derėtų tarpusavyje:

- **Universalūs atspalviai: Mėlyna, žalia, bordo, pilka, aukso ar kreminė, balta.** Šios spalvos puikiai kontrastuos raudoname fone ir sukurs šilumą tamsiame ar rudame fone. Tokie atspalviai kuria šventinę, bet subtilią nuotaiką.



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Moterims:

- **Stilius:** rekomenduoju rinktis drabužius tinkančius pagal jūsų kūno sudėjimą. Fotosesijai puikiai tiktų - puošnus kostiumėlis arba suknelės. Rinkitės ilgas, elegantiškas sukneles arba kokteilines sukneles (midi ilgis). Man asmeniškai labai gražu nuotraukose, kai matosi atviras moters kaklas, ir iškirptės yra V ar ovalo formos, tačiau gali būti ir suknelės aukštesniu kaklu - jei norisi subtilumo. Svarbiausia suknelės siluetas – jums tinkantis pagal jūsų figūros tipą.
- **Avalynė:** Aukštakulniai (juodi, kūno spalvos, tamsiai mėlyni arba metalo atspalvių) elegantiški uždari bateliai. Rudeniniai batai tik tuo atveju, jeigu tinka prie viso įvaizdžio.



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Vyrams – Kostiumas:

- **Stilius:** Klasikinis kostiumas/švarkas, marškiniai, megztiniai (golfai).
- **Detalės:** klasikiniai batai, diržas, jeigu norisi peteliškė (varlytė) arba kaklaraištis.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Vaikams:

- **Mergaitėms:** Puošnios suknelės, pėdkelnės, elegantiški bateliai (balerinos).
- **Berniukams:** Pilni kostiumai arba kelnės, marškiniai, švarkas, liemenė arba megztukas (galima su peteliške).



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI.
TINKANTYS A STUDIJOJE.

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Aksesuarai moterims: spalvos - auksas arba sidabras. Subtilūs papuošalai papildantys jūsų įvaizdį: auskarai, apyrankės, grandinėlės, skarelės, kaspinai į plaukus, žiedai.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS ŠEIMAI FOTOGRAFUOJANTIS A STUDIJOJE.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS ŠEIMAI FOTOGRAFUOJANTIS A STUDIJOJE.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS ŠEIMAI FOTOGRAFUOJANTIS A STUDIJOJE.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS ŠEIMAI FOTOGRAFUOJANTIS A STUDIJOJE.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS ŠEIMAI FOTOGRAFUOJANTIS A STUDIJOJE.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

PUOŠNŪS DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS ŠEIMAI FOTOGRAFUOJANTIS A STUDIJOJE.









03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Jeigu norite jaukesnio, namų šilumą primenančio įvaizdžio, puikiai tinkančio tiek tamsiai, tiek šviesiai, tiek raudonai studijos erdvei, rinkitės šiuos elementus.

Ką rinktis, norint sukurti jaukią atmosferą:

Audiniai ir tekstūros: Svarbiausia – jaukumas, šiluma ir sluoksniavimas.

- **Puikiai tinka:** Vilna, kašmyras, medvilnė.
- **Vengti:** Standžių, oficialių audinių, sintetikos.



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Spalvų paletė: Rinkitės neutralias, šviesias spalvas, kurios sukuria šviesos ir ramybės pojūtį.

- **Universalūs atspalviai**: Kreminė, balta, smėlio, šviesiai pilka, šviesiai ruda. Kaip akcentas: mėlyna, bordo, žalia, ruda.



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Moterims:

- **Stilius:** jaukus. Puikiai tiks megztinio suknelė (ilga arba midi), golfas ar megztinis ir jaukios kelnės.
- **Avalynė:** Kojinės (jeigu nuotraukos be batų), minkštos šlepetės (pvz., UGG tipo), galima fotografuotis basomis (rekomenduoju atkreipti dėmesį ir į pedikiūrą,kad nagai nebūtų nulakuoti neonine spalva 🙂)



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Vyrams:

- **Stilius: jaukus.** Džinsai (be plėšymų) arba jums patinkančios kelnės. Storas megztinis, golfas arba klasikiniai marškiniai, marškinėliai ir kardiganas.
- **Avalynė:** Jaukios šlepetės, kojinės (jeigu nuotraukos be batų, rekomenduoju naują kojinių porą) arba galima fotografuotis basomis.



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Vaikams:

- **Vientisumas:** Mergaitėms tinka megztos suknelės, berniukams – marškiniai kelnės ir megztukai arba liemenės.
- **Avalynė:** Svarbiausia – naujos kojinės! Megztos, su pynėmis, ar raštuotos kojinės atrodo itin jaukiai, tinka baltos kojinės. Taip pat minkšti, jaukūs batukai/šlepetės.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI





EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI





EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS
FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI



03

DRABUŽIŲ DERINIAI. IDĖJOS FOTOGRAFUOJANTIS A ARBA C STUDIJOJE.

JAUKŪS DRABUŽIŲ DERINIAI

Aksesuarai: vaikams rekomenduoju atsinešti pliušinių jaukių žaisliukų, mėgstamą knygą ar kitą mėgstamą medinį neutralių spalvų žaislą. Minimalistinė plaukų juosta ar lankelis, kaspinėlis.
Moterims: minimalistiniai papuošalai, kaspinas į plaukus.



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIAI. IDĖJOS A IR C STUDIJOJE.

JAUKŪS DERINIAI ŠEIMAI



03

DRABUŽIAI. IDĖJOS A IR C STUDIJOJE.

JAUKŪS DERINIAI ŠEIMAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIAI. IDĖJOS A
IR C STUDIJOJE.

JAUKŪS DERINIAI ŠEIMAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIAI. IDĖJOS A IR C STUDIJOJE.

JAUKŪS DERINIAI ŠEIMAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIAI. IDĖJOS A IR C STUDIJOJE.

JAUKŪS DERINIAI ŠEIMAI



EGLĖ GENDRĖNAITĖ

03

DRABUŽIAI. IDĖJOS A IR C STUDIJOJE.

JAUKŪS DERINIAI ŠEIMAI









03

DRABUŽIAI

NEPAMIRŠK (MOTERIMS):

Aksesuarai: auskarai, žiedai– jei abejoji, geriau pasiimk daugiau ir vietoje išsirinksime.

Tvarkingas manikiūras ir pedikiūras – rekomenduojama tai padaryti 1–3 dienas prieš fotosesiją. Jei turi gelinį lakavimą – įsitikink, kad nėra ataugusio lako.

Antakių formavimas ir depiliacija – pasirūpink jais iš anksto, kad oda būtų nurimusi. Venk pernelyg intensyvaus dažymo prieš pat fotosesiją.

Makiažas. jeigu renkiesi puošnesni įvaizdį rekomenduoju ryškensį makiažą, šventinį, jei renkiesi jaukesnį įvaizdį rekomenduoju dieninį lengvą makiažą. Jeigu norėsi abiejų įvaizdžių tuomet rekomenduoju dieninį makiažą ir pasiimti ryškesnį lūpdažį,fotosesijos metu pasiršykinti lūpas.

PASIIMK:

- **Lūpų balzamas arba lūpdažis**
- **Sausa pudra – jei atsiras odos blizgėjimas**
- **Plaukų šepetys ir lakas – greitam šukuosenos pataisymui**
- **Keli mylimi vaikų žaislai (geriausiai neutralių spalvų).**



MINTYS

FOTOGRAFIJA TAI JAUSMAS



EGLĖ GENDRĖNAITĖ
INSTAGRAM: @EGLEGEND

04

POILSIS

PAVARGUSIŲ AKIŲ, DEJA, PHOTOSHOP NEPANAIKINS...

POILSIS - RAKTAS Į SĖKMINGĄ FOTOSESIJĄ.

Užsileisk mėgstamos muzikos prieš fotosesija – tai veikia emociją, kuri atsispindės nuotraukos, gali susikurti savo grojaraštį ir atsinešti į fotosesiją.

IŠSIMIEGOK – POILSIS PADĖS ATSIPALAIDUOTI IR ATRODYTI ŽVALIAI.

Pavalgęs jausiesi tvirčiau, bet pasirink lengvą, neapsunkinantį maistą.

PASIRAŠYK SAU MINI AFIRMACIJĄ, PVZ: ŠIANDIEN LEIDŽIU SAU BŪTI TIKRU.

Nepamiršk atsinešti vandens ar mėgstamo gėrimo – pertraukėlėms ar emociniam komfortui.

Didžiausia dovana – sustabdyta akimirka, kurioje esate savimi.

Eglė Gendrėnaitė





05

SAVIJAUTA

Jeigu širdyje dar liko truputis nerimo – tai visiškai normalu.

Nereikia mokėti pozuoti – aš padėsiu.

Tu esi uniklus ir tokio antro nėra. Kas tiko tavo draugei/draugui nebūtinai tiks tau. Nebijok būti savimi ir atskleist savo emocijų. Geriausios nuotraukos gimsta tada, kai tu atleidi įtampą.

- Geriausios nuotraukos gimsta ne tada, kai stengiamės atrodyti tobulai, o kai atleidžiame įtampą, kvėpuojame, judame, šypsomės natūraliai.
- Emocija – tai, kas padaro kadrą tikru.
- Tavo žvilgsnis, lengvas krustelėjimas, šypsena ar rimtis – visa tai turi vertę.
- Aš padėsiu tau tai pamatyti.
- Leisk sau išgyventi emocijas.
- Svarbiausia – būk savimi tą akimirką.

EGLĖ GENDRĖNAITĖ

TURI DAUGIAU KLAUSIMŲ?

parašyk man asmeniškai ir atsakysiu



Iki susitikimo fotosesijoje!

IG: @EGLEGEND

WWW.EGLEGENDRENAITE.COM